

Chevauchée au Pays des Sources

Eté 2012 – Adultes

7 jours / 6 nuits

DATES ET TARIFS

01/07 au 07/07	620€
08/07 au 14/07	620€
15/07 au 21/07	620€
22/07 au 28/07	620€
29/07 au 04/08	620€
05/08 au 11/08	620€
12/08 au 18/08	620€
19/08 au 25/08	620€
26/08 au 01/09	620€

Tout au long du raid, vous découvrirez un coin de Lozère où nombre de rivières prennent leur source. Dans un environnement verdoyant et vallonné, entrecoupé de lacs et rivières, vous explorerez une contrée restée encore sauvage que l'on a plaisir à parcourir à cheval. À travers pistes et sentiers forestiers, vous profiterez de ce magnifique paysage en partageant un véritable moment de détente au milieu des chevaux.

PROGRAMME **NOUVEAU**

Dimanche

Accueil à l'auberge équestre "Le Relais de Palhères" à Rocles, entre 17h30 et 19h.
(Possibilité d'arriver plus tôt dans l'après-midi par le train ou la veille sur réservation).
Présentation du stage et des chevaux, repas et nuit en chambre collective à l'auberge.

Lundi à Jeudi

Raid de 4 jours en itinérance, de gîte en gîte et bivouac. 6 à 7h de cheval par jour.

Vendredi

Journée de randonnée.

Samedi

Petit déjeuner, rangement affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux, fin de stage à 10h00.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

INFOS PRATIQUES

Adresse

Auberge "Le relais de Palhères"
48300 Rocles

Tél. : 04 66 69 21 41
infos@relais-palheres.com
www.relais-palheres.com

Accès :

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la N88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre route à droite et suivre fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Le Relais de Palhères ». Téléphoner au 04 66 69 21 41 pour réserver. 1 seule navette à 16h15 gare de Langogne / centre équestre le dimanche, et à 9h le samedi centre équestre / gare de Langogne.

Hébergement :

Chambres collectives à l'auberge.

Gîtes, refuges ou bivouacs pendant le raid.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : rapide nettoyage des espaces hébergement...

Restauration :

Petits-déjeuners et dîners à l'auberge ou en gîte.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners.

Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

Accompagnement :

Assuré par un moniteur spécialisé.

Connaissance du terrain et de l'environnement, maîtrise de la sécurité et de la logistique, votre accompagnateur/trice mettra tout en œuvre pour que vous profitiez pleinement de votre séjour.

Niveau/terrain :

La région de la Margeride est très vallonnée, il y a donc de grands dénivelés lors des étapes.

Découverte de cette très belle région à travers sentiers, pistes et chemins.

Un minimum d'endurance physique est nécessaire.

Etre autonome autour du cheval (soins et manipulation). Être stable au trot assis et enlevé, au galop assis, en équilibre en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval en extérieur aux trois allures – 5 à 7 heures de cheval par jour, sur un circuit de 5 jours.

Le transport quotidien du ravitaillement, des sacs et du matériel est assuré par un véhicule.

Vêtements et équipement personnel à amener :

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude de moyenne. Prévoir à la fois vêtements légers, vêtements chauds (dans lesquels vous soyez à l'aise pour la pratique du sport), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalon K-way – pas de poncho), protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle, tenue de détente, argent de poche.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures pour l'équitation, mini chaps, culotte de cheval, bombe, un sac de couchage de qualité (les nuits peuvent être froides car le site est à 1000 m d'altitude), une lampe de poche, des lingettes.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

Infos pratiques :

Pas de commerces (sauf bar/restaurant) ni banque sur le site.

Prévoir un chèque de caution de 20 € pour le matériel mis à disposition pendant le séjour.

Le prix ne comprend pas les boissons et dépenses personnelles, le linge de toilette et tout supplément non prévu au programme.

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription
- ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.