



# Objectif Margeride

**11-13 ans**

Eté 2019

7 jours / 6 nuits

## DATES ET TARIFS

30/06 au 06/07	690 €	04/08 au 10/08	630 €
07/07 au 13/07	690 €	11/08 au 17/08	630 €
14/07 au 20/07	690 €	18/08 au 24/08	630 €
21/07 au 27/07	670 €	25/08 au 31/08	630 €
28/07 au 03/08	670 €		

**Embarquement immédiat, destination : la Margeride.**

**Un petit paradis à l'air pur pour vivre au rythme de votre cheval en découvrant les paysages encore sauvages de la région. Immersion garantie dans l'univers de la randonnée équestre : aller chercher son cheval au pré le matin, le préparer, s'en occuper toute la journée jusqu'à le relâcher à l'étape du soir ! Votre cheval vous rendra bien toute l'attention que vous lui porterez ! Un brin d'aventure à plus de 1000 m d'altitude qui laissera des souvenirs inoubliables !**

## PROGRAMME

### **Dimanche**

Accueil aux Ecuries de Palhères à Rocles à partir de 17h.

Inscription, présentation du stage et des chevaux, repas et nuit au campement.

### **Lundi**

1 raid d'une journée, pique-nique dans les sacoches. Nuit au campement de base.

### **Mardi à mercredi**

1 raid de 2 jours avec nuit en bivouac sur les crêtes du lac de Naussac avec un magnifique point de vue. Retour au campement de base mercredi soir.

Bagages personnels apportés par un véhicule d'intendance.

### **Jeudi à vendredi**

1 raid de 2 jours avec nuit en bivouac au fond d'une vallée à côté d'un petit ruisseau. Visite de la ferme pédagogique « La Toison d'Or » avec de nombreux animaux et explications sur la nature environnante. Retour au campement de base vendredi soir.

Bagages personnels apportés par un véhicule d'intendance.

### **Samedi**

Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux, fin de stage à partir de 10h00.

*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## INFOS PRATIQUES

### Adresse

Les Ecuries de Palhères

48300 Rocles

Tél. : 06 87 30 56 59

contact@lesecuriesdepalheres.fr

Coordonnées GPS : latitude : 44.7332117 /

longitude : 3.78095787

www.relais-palheres.com

### Accès :

#### Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la RN88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre la route à droite et suivre le fléchage « Auberge Le Relais de Palhères ».

#### Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais, organisée par « Les Ecuries de Palhères », téléphoner au 04 66 69 55 40 pour réserver.

#### Si vous passez par Lyon

Navette en bus au départ de la gare Pardieu jusqu'au centre le dimanche après-midi pour l'aller et le samedi après-midi pour le retour. Navette payante, nous contacter pour réserver.

### Hébergement :

Campement de base : cabanes en bois avec lits ou grandes tentes avec lits, à proximité des chevaux.

Bloc sanitaire sur le camp.

Bivouac en toiles de tente ou marabout pendant les raids.

### Restauration :

Repas chauds tous les soirs, que ce soit sur place ou en bivouac.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacoches à cheval.

### Accompagnement :

- un directeur B.A.F.D.
- un accompagnateur de tourisme équestre
- et un animateur B.A.F.A.

### Niveau/terrain :

Un minimum d'expérience et de maîtrise est requis afin d'optimiser la progression tout au long du séjour.

**Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en groupe.**

Un minimum de condition physique s'impose pour la semaine.

La pratique régulière d'un sport facilite le bon déroulement du stage.

4 à 6 heures de cheval par jour.

Le transport du ravitaillement, des sacs et du matériel est assuré par un véhicule d'intendance pour les bivouacs. Les enfants ne portent pas de sacs à cheval.

## MODALITES D'INSCRIPTION

**Si cette randonnée vous intéresse :**

- **contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription**
- **ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site**

**L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.**

## Vêtements et équipement personnel à amener :

### **Prévoir 2 bagages**

- 1 grand sac pour les affaires de la semaine qui reste au camp de base.

- 1 petit sac (environ 30 L) pour le portage des affaires par le véhicule d'intendance pour les bivouacs.

### **Vêtements et équipement :**

Vêtements liés à la pratique de l'équitation comme pantalons confortables (type jogging) caleçon ou culotte de cheval (éviter les pantalons avec couture épaisse type "jeans"). Au moins 3 pulls chauds et confortables, vêtements de pluie (veste cirée et surpantalons), linge de corps de rechange, 1 pyjama chaud, 1 paire de chaussures de marche confortable pour monter à cheval, 1 paire de baskets, guêtres (mini-chaps), lampe de poche, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, des lingettes pour faire sa toilette pendant les raids, 1 gourde d'un litre et un foulard. Amenez votre bombe si vous en possédez une.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

Argent de poche : 20 Euros suffisent en plus de la caution.

### **Pour dormir**

Apporter votre sac de couchage (de qualité, les nuits sont froides, le camp étant à 1000 m d'altitude)

### Trousse de secours et pharmacie

Chaque accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours. Cette trousse ne peut pas constituer la pharmacie du groupe pour les petits problèmes courants inhérents à l'activité ou aux contraintes du voyage. Nous vous invitons donc à vous fournir d'une pharmacie personnelle.

Contenu type :

- Médicaments personnels en cas de traitement ou troubles particuliers (allergies, etc.).
- De quoi prévenir, protéger et soigner des ampoules, pansement de type "2<sup>ème</sup> peau"
- De quoi nettoyer de petites plaies.
- De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.
- De quoi soulager les piqûres d'insectes.

Dans tous les cas, demandez conseil à votre médecin et à votre pharmacien.