

# Ados de Cheval

Eté 2012– 14-15 ans

7 jours / 6 nuits

## DATES ET TARIFS

01/07 au 07/07	610€
08/07 au 14/07	610€
15/07 au 21/07	610€
22/07 au 28/07	610€
29/07 au 04/08	570€
05/08 au 11/08	570€
12/08 au 18/08	570€
19/08 au 25/08	570€
26/08 AU02/09	570€

Passionnés d'équitation, vous voulez vivre une semaine intense au rythme des chevaux. Venez découvrir l'immensité et le superbe relief de la Margeride, paradis de la randonnée équestre. Nos chevaux vous emmèneront à travers une nature sans cesse changeante, composée de landes, de forêts, de chaos granitiques, de prairies et de ruisseaux.

## PROGRAMME *Nouvel itinéraire*

### **Dimanche**

Accueil à l'auberge équestre "Le Relais de Palhères" à Rocles entre 10h00 et 12h00.

Inscription, déjeuner, présentation du stage et des chevaux, repas et nuit dans le campement à proximité de l'auberge.

### **Lundi à mercredi**

1 raid de 3 jours avec 2 nuits en bivouac et visite de la ferme La Toison d'Or avec de nombreux animaux et explications sur la nature environnante.

### **Jeudi à Vendredi**

1 raid de 2 jours avec nuit en bivouac de l'autre côté du lac de Naussac avec un magnifique point de vue.

### **Samedi**

Petit déjeuner, rangement affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux, fin de stage à 10h00.

*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## INFOS PRATIQUES

### **Adresse :**

"Auberge Le Relais de Palhères"

48300 Rocles

Tél. : 04 66 69 21 41

infos@relais-palheres.com

www.relais-palheres.com

**Accès :**

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la N88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre route à droite et suivre fléchage "Auberge du Relais de Palhères ».

Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette gratuite entre la gare et le relais organisée par « Le Relais de Palhères », téléphoner au 04 66 69 21 41 pour réserver.

**Hébergement :**

Campement de base : Cabanes en bois avec lits ou grandes tentes avec lits

Bivouac : toiles de tente ou bivouac aménagé en dur.

**Restauration :**

Repas chauds tous les soirs à l'auberge ou en bivouac.

Repas froids tirés du sac pour les déjeuners.

**Accompagnement :**

Un directeur B.A.F.D., un accompagnateur de tourisme équestre et un animateur B.A.F.A.

**Niveau/terrain :**

Un minimum d'expérience et de maîtrise est requis pour progresser plus vite grâce à une pédagogie spécialement étudiée.

Savoir brider, seller, trotter enlevé et galoper en groupe.

Un minimum de condition physique s'impose. Si un sport est pratiqué régulièrement, aucun souci.

4 à 6 heures de cheval par jour.

Le transport quotidien du ravitaillement, des sacs et du matériel est assuré par un véhicule.

**Vêtements et équipement personnel à amener :**

Vêtements liés à la pratique de l'équitation comme pantalons confortables (type jogging) caleçon ou culotte de cheval (éviter les pantalons avec couture épaisse type "jeans"). Au moins 2 pulls chauds et confortables, vêtements de pluie (veste cirée et surpantalons K-way), linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 paire de chaussures pour l'équitation, 1 paire de baskets, guêtres (mini-shaps), lampe de poche, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, des lingettes, 1 sac à dos pour le bivouac (20 – 30 litres environ, transporté par le véhicule), 1 gourde et un foulard.

Apporter votre sac de couchage (de qualité, les nuits sont froides car le camp est à 1000 m d'altitude) et votre bombe si vous en possédez une.

Argent de poche : 20 Euros suffisent en plus de la caution.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

**Trousse de secours et pharmacie**

Chaque accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours. Cette trousse ne peut pas constituer la pharmacie du groupe pour les petits problèmes courants inhérents à l'activité ou aux contraintes du voyage. Nous vous invitons donc à vous fournir d'une pharmacie personnelle.

Contenu type :

- Médicaments personnels en cas de traitement ou troubles particuliers (allergies, etc.).

- De quoi prévenir, protéger et soigner des ampoules : pansement de type "2<sup>ème</sup> peau"
- De quoi prévenir ou soulager les problèmes de chevilles et de genoux : bandes de types "Elasto".
- De quoi nettoyer de petites plaies : compresses imbibées.
- De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.
- De quoi soulager les piqûres d'insectes.

Dans tous les cas, demander conseils à votre médecin et à votre pharmacien.

## MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription
- ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.