

Break Marguerite en Margeride

Toussaint 2009 – 11-17 ans
3 jours / 2 nuits

DATES ET TARIFS

25, 26 et 27 octobre 300 €

Nostalgie des grandes vacances, tu as besoin d'une petite pause "nature" au milieu de l'année scolaire. Viens te ressourcer une semaine en Lozère auprès de nos chevaux et découvrir les multiples couleurs de la Margeride.

PROGRAMME

Dimanche

Accueil à l'auberge équestre "Le Relais de Palhères" de Patrick Poyeton, à Palhères entre 9h00 et 9h30.

Possibilité d'arriver la veille sur réservation.

Inscriptions, présentation du stage et des chevaux, connaissance avec son cheval, 1 journée de randonnée.

Lundi et mardi

2 journées de randonnée en étoile.

Fin du stage le mardi à 17h.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

INFOS PRATIQUES

Adresse :

"Auberge Le Relais de Palhères"

48300 Rocles

Tél. : 04 66 69 21 41

www.relais-palheres.com

Accès :

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay et Mende sur la N88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre route à droite et suivre fléchage "Auberge du Relais de Palhères ».

Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette organisée entre la gare et le relais, téléphoner au 04 66 69 21 41 pour réserver.

Hébergement :

Chambres collectives sur place à l'auberge le Relais de Palhères.

Idem pour le samedi soir ou le mardi soir.

Accompagnement :

Un directeur B.A.F.D. et un accompagnateur de tourisme équestre.

Niveau/terrain :

Un minimum d'expérience et de maîtrise est requis pour progresser plus vite grâce à une pédagogie spécialement étudiée.

Savoir brider, seller, trotter enlevé et galoper en groupe.

3 à 6 heures de cheval par jour.

Vêtements et équipement personnel à amener :

Vêtements liés à la pratique de l'équitation comme pantalons confortables (type jogging) caleçon ou culotte de cheval (éviter les pantalons avec couture épaisse type "jeans"). Au moins 2 pulls chauds et confortables, vêtements de pluie (veste cirée et surpantalon K-way), linge de corps de rechange, 1 pyjama ou chemise de nuit, 1 paire de chaussures pour l'équitation, 1 paire de baskets, guêtres (mini-shaps), lampe de poche, 1 crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres, 1 trousse de toilette complète, 1 serviette de toilette, des lingettes, 1 gourde, un foulard et une veste chaude pour monter à cheval.

Apporter votre sac de couchage (de qualité, les nuits sont froides car le camp est à 1000 m d'altitude) et votre bombe si vous en possédez une.

Argent de poche : 20 Euros suffisent en plus de la caution.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

Trousse de secours et pharmacie

Chaque accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours. Cette trousse ne peut pas constituer la pharmacie du groupe pour les petits problèmes courants inhérents à l'activité ou aux contraintes du voyage. Nous vous invitons donc à vous fournir d'une pharmacie personnelle.

Contenu type :

- Médicaments personnels en cas de traitement ou troubles particuliers (allergies, etc.).
- De quoi prévenir, protéger et soigner des ampoules : pansement de type "2^{ème} peau"
- De quoi prévenir ou soulager les problèmes de chevilles et de genoux : bandes de types "Elasto".
- De quoi nettoyer de petites plaies : compresses imbibées.
- De quoi soulager les maux de tête et les courbatures.
- De quoi soulager les piqûres d'insectes.

Dans tous les cas, demander conseils à votre médecin et à votre pharmacien.

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription
- ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.