

Excursion en Lozère

Printemps 2010 – Ados 15-17 ans - Adultes
7 jours / 6 nuits

DATES ET TARIFS

11/04 au 17/04	550 €
18/04 au 24/04	550 €

Une randonnée dépaysante entre landes, forêts, et chaos granitiques au cœur de la Margeride et au départ de l'auberge équestre du Relais de Palhères qui vous permettra de longer le lac de Naussac et de monter sur ses crêtes. A travers sentiers et pistes forestières, vous pourrez embrasser du regard le magnifique paysage en partageant un véritable moment de détente au milieu des chevaux.

PROGRAMME

Dimanche

Accueil à l'auberge équestre "Le Relais de Palhères" à Rocles, entre 17h30 et 19h.
(Possibilité d'arriver la veille ou plus tôt dans l'après-midi par le train).
Installation, présentation du stage et des chevaux, repas et nuit en chambre collective à l'auberge.

Lundi

1 journée de randonnée.

Mardi à Jeudi

1 raid de 3 jours avec nuit en gîtes.

Vendredi

1 journée de randonnée.

Samedi

Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, derniers bisous aux chevaux, fin de stage à 10h00.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

INFOS PRATIQUES

Adresse

Auberge "Le relais de Palhères"
48300 Rocles
infos@relais-palheres.com

Tél. : 04 66 69 21 41
www.relais-palheres.com

Accès :

Vous venez en voiture

Depuis Langogne, situé entre Le Puy en Velay (43) et Mende (48) sur la N88, prendre la D34 direction Rocles, après 6 km prendre route à droite et suivre fléchage "Auberge du Relais de Palhères ».

Vous venez en train

Gare SNCF à Langogne (à 10 km du centre équestre). Navette organisée entre la gare et le relais, téléphoner au 04 66 69 21 41 pour réserver.

Hébergement :

Chambres collectives à l'auberge.

Gîtes pendant le raid.

Restauration :

Tout est compris, sauf boissons et dépenses personnelles.

Accompagnement :

Assuré par un moniteur spécialisé.

Niveau/terrain :

Etre autonome autour du cheval (soins et manipulation). Être stable au trot assis et enlevé, au galop assis, en équilibre en terrain varié. Contrôler la conduite d'un cheval en extérieur aux trois allures – Niveau Galop 3 et plus.

4 à 6 heures de cheval par jour.

Le transport quotidien du ravitaillement, des sacs et du matériel est assuré par un véhicule.

Vêtements et équipement personnel à amener :

La randonnée se déroule en montagne, à 1000 mètres d'altitude de moyenne. Prévoir à la fois vêtements légers, vêtements chauds (dans lesquels vous soyez à l'aise pour la pratique du sport), vêtements de pluie (veste en ciré et surpantalon K-way), protection solaire, gourde, foulard, petite pharmacie personnelle.

Matériel spécifique à ne pas oublier : une paire de chaussures pour l'équitation, mini chaps, culotte de cheval, bombe, un sac de couchage de qualité (les nuits peuvent être froides car le site est à 1000 m d'altitude), une lampe de poche, des lingettes.

Le centre équestre Les Ecuries de Palhères fournit sellerie, sacoches, matériel de pansage.

MODALITES D'INSCRIPTION

Si cette randonnée vous intéresse :

- contactez-nous par mail ou par téléphone pour recevoir une fiche d'inscription
- ou téléchargez la fiche d'inscription sur notre site

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la réception de la fiche d'inscription et du règlement.